

# CORONAVÍRUS

( COVID-19 )

## SOU GESTANTE

O que faço para  
me proteger?



[www.coronavirus.ceara.gov.br](http://www.coronavirus.ceara.gov.br)

**24<sup>h</sup>**

TeleSaúde  
**0800 275 1475**



GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ  
*Secretaria da Saúde*

# CORONAVÍRUS

( COVID-19 )



Lave bem as mãos com água e sabão.



Fique em casa. Se tiver que sair, mantenha uma distância de 2 metros entre você e os outros.



Evite tocar nos olhos, boca e nariz.



Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com um lenço descartável ou com o cotovelo dobrado.

**24<sup>h</sup>**

**TeleSaúde**  
**0800 275 1475**



**GOVERNO DO**  
**ESTADO DO CEARÁ**  
*Secretaria da Saúde*

# CORONAVÍRUS

( COVID-19 )



Se estiver com febre, tosse ou dificuldade para respirar, procure atendimento médico.



Não interrompa o pré-natal, continue com todos os cuidados e orientações do seu médico.



Tire todas as suas dúvidas sobre a gestação e infecção pelo vírus durante a consulta de pré-natal.



Em caso de sinais e sintomas, evite automedicação e busque a orientação de um profissional de saúde.

**24<sup>h</sup>**

**TeleSaúde**  
**0800 275 1475**



**GOVERNO DO**  
**ESTADO DO CEARÁ**  
*Secretaria da Saúde*

[www.saude.ce.gov.br](http://www.saude.ce.gov.br)

  / saudeceara



**GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ**  
*Secretaria da Saúde*



[www.coronavirus.ceara.gov.br](http://www.coronavirus.ceara.gov.br)

**24<sup>h</sup>**

**TeleSaúde**

**0800 275 1475**