CORONAVÍRUS
(COVID-19)

Por que **idosos** estão entre os grupos mais vulneráveis ao coronavírus?

www.coronavirus.ceara.gov.br

24h TeleSaúde
0800 275 1475

GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde

Os principais fatores

que explicam a vulnerabilidade são:

O sistema imunológico dos idosos costuma ser deficiente por causa da idade.

Mesmo as vacinas tomadas na juventude já não são tão eficazes, portanto há menos anticorpos no organismo.

Os pulmões e mucosas tornam-se mais frágeis e vulneráveis a doenças virais.

O idoso costuma engasgar e aspirar mais, inclusive levando mais a mão à boca, aumentando o risco de contágio.

Ele também vai a hospitais com mais frequência, ficando mais exposto a micro-organismos.

24h TeleSaúde 0800 275 1475

Governo do Estado do Ceará
Secretaria da Saúde

Cuidados específicos

que os mais velhos devem tomar:

- Estar com as vacinas em dia.
- Controlar possíveis casos de diabetes e de outras enfermidades (como doenças cardíacas, por exemplo).
- Manter-se fisicamente ativo.
- Reduzir, apenas quando possível, as idas a hospitais, para evitar contágio.
- Lavar bem as mãos.
- Afastar-se de pessoas com suspeita de infecção.
- Não fumar.

24h TeleSaúde 0800 275 1475

Governo do Estado do Ceará
Secretaria da Saúde